

# آیین برگزاری جشنواره ورزشی جامعه پزشکی سراسر کشور



## فهرست

مقررات فنی بدمینتون

مقررات فنی تنیس روی میز

مقررات فنی شنا

مقررات فنی تنیس

مقررات فنی شطرنج

مقررات فنی کوهنوردی

## بدمینتون

### قوانین و مقررات فنی

۱. مسابقات برابر قوانین بین المللی و مقررات موجود فدراسیون بدمینتون کشور و این دستورالعمل انجام میشود.
۲. مسابقات در بخش انفرادی (سینگل) و بصورت جدول تک حذفی برگزار می شود.
۳. نوع توپ (شاتل) پلاستیکی از مارک استاندارد روز استفاده خواهد شد.
۴. لباس بازیکنان شامل بلوز، شلوارک، جوراب و کفش ورزشی می باشد. (بانوان می توانند از فرم جدید فدراسیون بین المللی «دامن شلواری» استفاده نمایند).
۵. بازیها ۳ گیم (۲۱ بصورت رالی) برگزار می شود و برنده بازی باید دو گیم از ۳ گیم را به نفع خود تمام کند.
۶. هرگونه اعتراض باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلان نتیجه مسابقه، توسط بازیکن به انضمام مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

## تنیس روی میز

### قوانین و مقررات فنی

۱. مسابقات برابر قوانین بین المللی و مقررات موجود فدراسیون تنیس روی میز کشور و این دستورالعمل انجام میشود.
۲. مسابقات به صورت انفرادی در جدول دوره ای و تک حذفی برگزار میشود.
۳. هر شرکت کننده موظف است پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت تنیس روی میز و کفش ورزشی به همراه داشته باشد.
۴. بازیها بصورت پنج گیم و برنده بازی ۳ گیم از پنج گیم می باشد.
۵. استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
۶. توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع توپ شافا Xaofa سه ستاره میباشد.
۷. رویه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد .
۸. میزهای مسابقات آبی تیره رنگ میباشد.
۹. هر گونه اعتراض نسبت به بازیکن، باید به صورت کتبی حداکثر تا ۱۰ دقیقه بعد از مسابقه توسط بازیکن و با ضمیمه کردن مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود.
۱۰. کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

## شنا

### قوانین و مقررات فنی

۱. مسابقات برابر قوانین بین المللی و مقررات موجود فدراسیون شنای کشور و این دستورالعمل انجام میشود.
۲. مسابقات به صورت نهایی Time Final برگزار خواهد شد.
۳. کلیه شناگران می بایست در زمان مسابقه لوازم تخصصی خود را به همراه داشته باشند.
۴. هر شناگر در هر رده سنی می تواند در دو ماده به دلخواه شرکت نماید و در پایان بهترین مقام کسب شده جهت دریافت جایزه محاسبه می گردد.
۵. در صورتی که تعداد شناگران در هر ماده ۴ نفر باشد، ۲ جایزه و در صورتی که ۳ نفر شرکت کننده حضور داشته باشند به یک نفر جایزه اعطا خواهد شد.
۶. ثبت نام علاوه بر سایت، بصورت حضوری فقط صبح روز مسابقه در محل مجموعه استخر و سونای شهید توکلی انجام می شود.
۷. شناگران جهت گرم کردن نیم ساعت قبل از شروع مسابقات می توانند از استخر استفاده نمایند.
۸. شناگر با یک خطای استارت از دور مسابقات حذف خواهد شد.
۹. نحوه برگزاری مسابقات به شرح زیر است:

رده سنی				ماده
زیر ۳۴ سال	۳۵ تا ۴۴ سال	۴۵ تا ۵۴ سال	۵۵ سال به بالا	۵۰ متر آزاد
زیر ۳۴ سال	۳۵ تا ۴۴ سال	۴۵ تا ۵۴ سال	۵۵ سال به بالا	۵۰ متر قورباغه

۱۰. هرگونه اعتراض نسبت به بازیکن، باید به صورت کتبی حداکثر تا ۳۰ دقیقه بعد از اعلام نتیجه رسمی آن ماده، توسط شرکت کننده و با ضمیمه کردن مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود.
۱۱. کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

## شطرنج

### قوانین و مقررات فنی

۱. مسابقات برابر قوانین بین المللی و مقررات موجود فدراسیون شطرنج کشور و این دستورالعمل انجام میشود.
۲. مسابقه به روش سوئیسی و تعداد دورهای آن با توجه به تعداد نفرات شرکت کننده تعیین می شود.
۳. در صورتی که تعداد بانوان کمتر از ۵ نفر باشد، با جدول آقایان ادغام خواهند شد.
۴. رده بندی مسابقات بصورت انفرادی انجام میشود.
۵. قوانین فیده حاکم بر مسابقه است.
۶. زمان بازی برای هر بازیکن ۲۵ دقیقه به اضافه ۵ ثانیه پاداش برای هر حرکت می باشد.
۷. چنانچه دو یا چند بازیکن در امتیازی برابر باشند از روشهای زیر به ترتیب برای تعیین نفرات برتر استفاده

خواهد شد:

الف) رویارویی مستقیم

ب) برد بیشتر

ج) بوخ هولز

د) مجموع بوخ هولز

ه) سونه بورن برگر

## تنیس

### قوانین و مقررات فنی

۱. مسابقات برابر قوانین بین المللی و مقررات موجود فدراسیون تنیس کشور و این دستورالعمل انجام میشود.
۲. مسابقات در دور مقدماتی و ماقبل نیمه نهایی به صورت یک ست ۶ گیمی برگزار می شود.
۳. در صورت مساوی شدن بازی نهایی (۶-۶)، گیم نهایی به صورت تای برک انجام می شود.
۴. مسابقه فینال به صورت ۲ ست ۶ گیمی و در صورت تساوی (۱-۱) نتیجه، به صورت سوپر تای برک انجام خواهد شد.
۵. مسابقات بانوان بصورت دوره ای برگزار می شود.
۶. به منظور پرهیز از پراکندگی زمانی و به دلیل طولانی شدن مسابقات امکان تغییر زمان بندی مسابقات وجود ندارد.
۷. مسابقات رأس ساعت اعلام شده برگزار و برای افراد و تیم هائیکه بیشتر از ده دقیقه تأخیر داشته باشند باخت فنی اعلام خواهد شد.
۸. مسابقات آقایان بصورت جدول تک حذفی انجام می شود.